

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

19 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

8.25	8.97	48.07	307	Макароны с сыром	150/20	20-23
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	19-37
0.16	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	40	3-90
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
20	18	93	604			46-17

Обед б/п

4.66	6.83	15.13	126	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/5/5	15-24
6.99	4.49	4.8	84	Котлета рыбная	80	29-97
5.46	6.05	36.17	213	Картофельное пюре	150	15-50
1.27	3.13	8.35	59	Салат из белокочанной капусты	60	4-31
0.6	0	14.46	76	Сок	200	10-80
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	42	3-01
22	21	99	653			78-83

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.